

# Nu kan det (biiip) være nok!

Deltag i vores challenge og hjælp med at komme lusene til livs

Gå til [luseguiden.dk](http://luseguiden.dk) og få flere gode råd til, hvordan du kommer lusene til livs

<b>1</b> <b>Finder du lus/luseæg, skal du:</b> • Kæmme • Behandle • Lægge sengetøj, huer m.m i en sæk i 48 timer • Informere skole/børnehave	<b>2</b> Når barnet er fri for lus, så brug en forebyggende spray for at undgå nye angreb	<b>3</b> Tag sengetøj, huer m.m. op af sækken Når barnet er fri for lus, så brug en forebyggende spray for at undgå nye angreb	<b>4</b> Når barnet er fri for lus, så brug en forebyggende spray for at undgå nye angreb	<b>5</b> Når barnet er fri for lus, så brug en forebyggende spray for at undgå nye angreb	<b>6</b> Når barnet er fri for lus, så brug en forebyggende spray for at undgå nye angreb	<b>7</b> <b>Kæm håret.</b> Start forfra ved "Dag 1", hvis du finder lus. Fortsæt med forebyggende spray, hvis lusene er væk		
<b>8</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>9</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>10</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>11</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>12</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>13</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>14</b> <b>Kæm håret.</b> Start forfra ved "Dag 1", hvis du finder lus. Fortsæt med forebyggende spray, hvis du ikke finder lus	<b>15</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>16</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray
<b>17</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>18</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>19</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>20</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>21</b> <b>Kæm håret.</b> Start forfra ved "Dag 1", hvis du finder lus. Fortsæt med forebyggende spray, hvis du ikke finder lus	<b>22</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>23</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>24</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>25</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray
<b>26</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>27</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>28</b> <b>Kæm håret.</b> Start forfra ved "Dag 1", hvis du finder lus. Fortsæt med forebyggende spray, hvis du ikke finder lus	<b>29</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>30</b> <b>Hurra, lusefri</b> – brug forebyggende spray	<b>30-dages LUSEchallenge</b>			



Klø i hovedbunden  
Små flager i håret  
Lus/luseæg i håret



**Bliv lusene kvit** – tjek [luseradar.dk](http://luseradar.dk) og se, om der er lus i dit nærområde